

# 31. **glarner-** stadtlaufl



**Samstag, 24. Oktober 2015**  
Start ab 11.00 Uhr

Hauptsponsoren:



**Glarner  
Kantonalbank**



**Fridolin Druck und Medien**

Co-Sponsoren:

**DIE POST** 

**Elmer**  
citro 

**SWISS  
pearl**®  
Eternit

**visana**

**tb.glarus** 

 **erdgasobersee** 

Energie · Wasser · Kommunikation

**gemeinde glarus**   
einzigartig vielseitig.

## **Allgemeine Infos / Ausschreibungen:**

Fachstelle Sport, 8750 Glarus

Telefon 055 646 62 07, Fax 055 646 62 09

info@glarner-stadtlauf.ch, [www.glarner-stadtlauf.ch](http://www.glarner-stadtlauf.ch)

**Online-Anmeldung:** [www.glarner-stadtlauf.ch](http://www.glarner-stadtlauf.ch)

**Organisation:** OK Glarner Stadtlauf, Postfach 609, 8750 Glarus

## Zeitplan

<b>09.30 Uhr</b>	Startnummernausgabe		
<b>11.00 Uhr</b>	1. Start	Schulklassen 1 (Kat. 1)	1 KR
<b>11.10 Uhr</b>	2. Start	Schulklassen 2 Mannschaft Jugend 1 (Kat. 2 + 5)	1 KR
<b>11.20 Uhr</b>	3. Start	Schulklassen 3 (Kat. 3)	2 KR
<b>11.35 Uhr</b>	4. Start	Mannschaft Jugend 2 (Kat. 6)	2 KR
<b>11.50 Uhr</b>	5. Start	Mannschaft (Kat. 7)	4 KR
<b>12.15 Uhr</b>	6. Start	MuKi / VaKi 1 (Kat. 8)	1 KR
<b>12.30 Uhr</b>	7. Start	MuKi / VaKi 2 (Kat. 4)	1 KR
<b>12.40 Uhr</b>	8. Start	Piccolo Knaben und Mädchen (Kat. 9 + 10)	1 KR
<b>12.50 Uhr</b>	9. Start	Schüler + Schülerinnen 1 und 2 (Kat. 11 bis 14)	2 KR
<b>13.05 Uhr</b>	10. Start	Jugend Knaben + Mädchen, Sie + Er, Junioren + Juniorinnen (Kat. 15 bis 19)	4 KR
<b>13.25 Uhr</b>	11. Start	Inline Kids / Einsteiger (Kat. 21 + 22)	2 KR
<b>13.35 Uhr</b>	12. Start	Damen W20, W40 (Kat. 25 + 26) Herren M20, M30, M40 (Kat. 31 bis 33) Herren M50, M60 (Kat. 34 + 35)	3 GR 5 GR 4 GR
<b>14.20 Uhr</b>	13. Start	Inline (Kat. 41 bis 44)	8 GR

GR = Grosse Runde, 1,573 km: Start Restaurant City – Hauptstrasse – Gerichtshausstrasse – Sandstrasse – Bankstrasse – Hauptstrasse – Rathaus – Schützenhausstrasse – Waisenhausstrasse – Restaurant Schwert – Zaunplatz – Marktgasse – Rathaus – Kantonalbank – Foto Schönwetter – Bankverein – Bahnhofstrasse – Ziel Restaurant City

KR = Kleine Runde, 840 m: Start Restaurant City – Hauptstrasse bis zum Spielhof (Wendepunkt) – Hauptstrasse bis Kantonalbank – Foto Schönwetter – Zaunstrasse – Bankverein – Bahnhofstrasse – Ziel Restaurant City

Lösungen,  
die bewegen

Eternit (Schweiz) AG  
[www.swisspearl.ch](http://www.swisspearl.ch)

**SWISS  
pearl**®  
by **Eternit**®



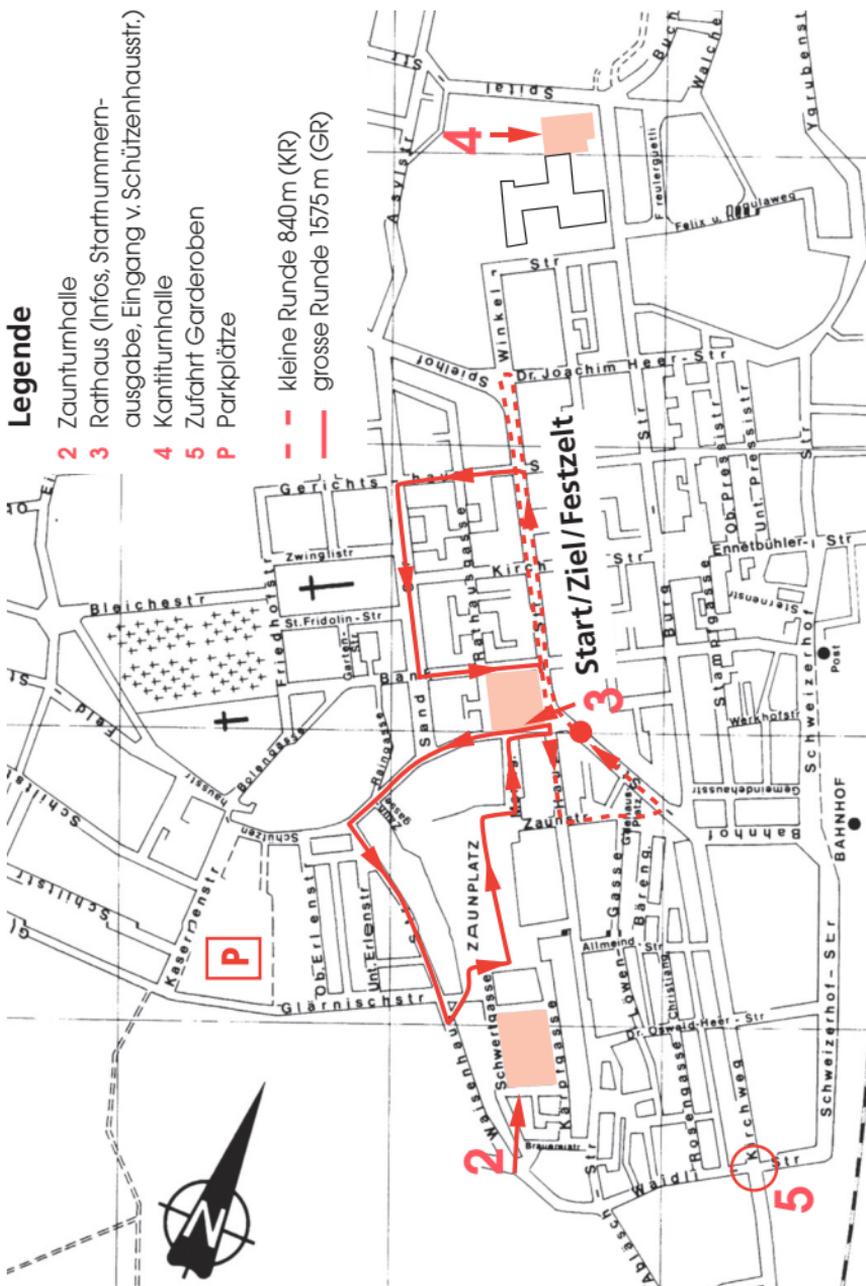
**Läderach**  
chocolatier suisse

Confiserie Läderach  
Rathausplatz 3, 8750 Glarus  
Telefon +41 (0)55 640 38 06  
[www.laederach.ch](http://www.laederach.ch)

# Strecken-/Situationsplan

## Legende

- 2 Zaunturmhalle
- 3 Rathaus (Infos, Startnummernausgabe, Eingang v. Schützenhausstr.)
- 4 Kantinurmhalle
- 5 Zufahrt Garderoben
- P Parkplätze
- - - kleine Runde 840 m (KR)
- grosse Runde 1575 m (GR)



tb.glarus 

Energie · Wasser · Kommunikation

Telefon 058 611 88 88

Pikett 058 611 88 00

www.tb.glarus.ch



## Siegertafel

### Damen

2003	Emebet Abossa
2004	Emebet Abossa
2005	Sabine Fischer
2006	Tsige Worku
2007	Patrizia Morcelli
2008	Sabine Fischer
2009	Maja Luder-Gautschi
2010	Jane Muia
2011	Lea Vetsch
2012	Sabine Fischer
2013	Fabienne Schlumpf
2014	Meier Bernadette

### Herren

Mengesha Feyisa
Mengesha Feyisa
Phillip Muja
Chengere Tolossa
Chengere Tolossa
Tadese Abraham
Jan Förster
Musyoki Fredrick Ndunge
Marriot Adrian
Bruno Albuquerque
Berhe Zeremariam
Kern Marco

Flyer, Prospekte,  
Bücher und mehr!

Ihr Partner für  
**ALLE** Drucksachen!



**Fridolin Druck und Medien**

8762 Schwanden · [www.fridolin.ch](http://www.fridolin.ch) · Tel. 055 647 47 47



**gemeinde glarus** 

einzigartig vielseitig.

Wir wünschen

## **Einzigartige Lauferlebnisse in Glarus**

Gemeinde Glarus - Gemeindehausplatz 5 - 8750 Glarus

Telefon 058 611 81 11 - [info@glarus.ch](mailto:info@glarus.ch)

[www.gemeinde-glarus.ch](http://www.gemeinde-glarus.ch)

Kalkfabrik Netstal AG

# KFN

## Kalk für die Natur Sport für die Gesundheit

CH-8754 Netstal

Telefon 055 646 91 11

Fax 055 646 92 66

[www.kfn.ch](http://www.kfn.ch)



**Elmer**<sup>+</sup>  
echt bergfrisch  
[www.elmercitro.ch](http://www.elmercitro.ch)

Der **Stöckli Marroniofen**  
ist legendär. Für selbst-  
gemachte, heisse Marroni!  
Überraschen Sie Ihre Gäste!

**STÖCKLI**

[www.stockliproducts.com](http://www.stockliproducts.com)



MARRONIOFEN



**bikestopstation** 

bike · board · ski · telemark · climbing  
ennenda · gl [stations.ch](http://stations.ch)

## Wettkampfprogramm

<b>Garderoben/Duschen</b>	Frauen und Mädchen Männer und Knaben	Kantturnhalle Zaunturnhalle
<b>Teilnahme</b>	jedermann/jedefrau, lizenzfrei – bei jeder Witterung!	
<b>Versicherung</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl ab.	
<b>Datenschutz</b>	Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Adresse eventuell durch unsere Sponsoren für Werbezwecke verwendet werden könnte.	
<b>Anmeldung</b>	bis 9. Oktober 2015 mit beigelegtem Einzahlungsschein unbedingt <b>über Post</b> einbezahlen, nur so erhalten wir alle Ihre Angaben. <b>Online-Anmeldung:</b> <b>info@glarner-stadtlauf.ch</b>	
<b>Nachmeldungen</b>	für alle Kategorien bis eine Stunde vor dem Start möglich. Zuschlag Fr. 3.– für Kategorien 4+8 bis 14, für alle übrigen Kategorien Fr. 5.–.	
<b>Startnummernausgabe</b>	<b>Rathaus</b> , Glarus – ab 09.30 Uhr	
<b>Festwirtschaft</b>	im Start-/Zielbereich	
<b>Ranglisten</b>	werden angeschlagen, veröffentlicht unter <a href="http://www.glarner-stadtlauf.ch">www.glarner-stadtlauf.ch</a>	
<b>Rangverlesen</b>	wird im Festzelt jeweils etwa eine Stunde nach Start durchgeführt	
<b>Auszeichnungen/Preise</b>	<b>Regenschirm mit Glarner-Sujet</b> für alle Teilnehmer/-innen. Diverse Spezialpreise, Naturalgaben. Medaillen in den berechtigten Kategorien. <b>Preisgeld</b> für die Tagesbesten (Damen und Herren)	
<b>Läufergetränk:</b>	RAMSEIER Suisse AG / 	



 **erdgasobersee** Rapperswil-Jona Tel. 055 220 80 50  
[www.erdgasobersee.ch](http://www.erdgasobersee.ch)

Ich fahre mit 

## Kategorienübersicht

Kat.	Kategoriebezeichnung	Jahrgang	Runden	Distanz	Startzeit	Startgeld
1	Schulklassen 1	1. + 2. Kl.	1 kleine	840 m	11.00 Uhr	Fr. 9.-
2	Schulklassen 2	3. + 4. Kl.	1 kleine	840 m	11.10 Uhr	Fr. 9.-
5	Mannschaft Jugend 1	2005 - 2013	1 kleine	840 m	11.10 Uhr	Fr. 9.-
3	Schulklassen 3	5. - 9. Kl.	2 kleine	1680 m	11.20 Uhr	Fr. 9.-
6	Mannschaft Jugend 2	1997 - 2004	2 kleine	1680 m	11.35 Uhr	Fr. 9.-
7	Mannschaft	1900 - 2007	4 kleine	3360 m	11.50 Uhr	Fr. 16.-
8	MuKi/VaKi 1	2011 - 2013	1 kleine	840 m	12.15 Uhr	Fr. 11.-*
4	MuKi/VaKi 2	2007 - 2010	1 kleine	840 m	12.30 Uhr	Fr. 11.-*
9	Piccolo Mädchen	2006 - 2013	1 kleine	840 m	12.40 Uhr	Fr. 10.-*
10	Piccolo Knaben	2006 - 2013	1 kleine	840 m	12.40 Uhr	Fr. 10.-*
11	Schülerinnen 1	2003 - 2005	2 kleine	1680 m	12.50 Uhr	Fr. 10.-*
12	Schüler 1	2003 - 2005	2 kleine	1680 m	12.50 Uhr	Fr. 10.-*
13	Schülerinnen 2	2000 - 2002	2 kleine	1680 m	12.50 Uhr	Fr. 10.-*
14	Schüler 2	2000 - 2002	2 kleine	1680 m	12.50 Uhr	Fr. 10.-*
15	weibliche Jugend	1998 - 1999	4 kleine	3360 m	13.05 Uhr	Fr. 14.-
16	männliche Jugend	1998 - 1999	4 kleine	3360 m	13.05 Uhr	Fr. 14.-
17	Sie + Er 2+2 Runden	1900 - 2007	4 kleine	3360 m	13.05 Uhr	Fr. 30.-
18	Junioren	1996 - 1997	4 kleine	3360 m	13.05 Uhr	Fr. 15.-
19	Juniorinnen	1996 - 1997	4 kleine	3360 m	13.05 Uhr	Fr. 15.-
21	Inline Kids gemischt	2002 - 2007	2 kleine	1680 m	13.25 Uhr	Fr. 12.-
22	Inline Einsteiger gemischt	1900 - 2001	2 kleine	1680 m	13.25 Uhr	Fr. 13.-
25	Damen W20	1976 - 1995	3 grosse	4720 m	13.35 Uhr	Fr. 21.-
26	Damen W40	1900 - 1975	3 grosse	4720 m	13.35 Uhr	Fr. 21.-
31	Herren M20	1986 - 1995	5 grosse	7865 m	13.35 Uhr	Fr. 21.-
32	Herren M30	1976 - 1985	5 grosse	7865 m	13.35 Uhr	Fr. 21.-
33	Herren M40	1966 - 1975	5 grosse	7865 m	13.35 Uhr	Fr. 21.-
34	Herren M50	1956 - 1965	4 grosse	6292 m	13.35 Uhr	Fr. 21.-
35	Herren M60	1900 - 1955	4 grosse	6292 m	13.35 Uhr	Fr. 21.-
41	Inline Juniorinnen	2000 - 2004	8 grosse	12 600 m	14.20 Uhr	Fr. 20.-
42	Inline Damen	1900 - 1999	8 grosse	12 600 m	14.20 Uhr	Fr. 25.-
43	Inline Junioren	2000 - 2004	8 grosse	12 600 m	14.20 Uhr	Fr. 20.-
44	Inline Herren	1900 - 1999	8 grosse	12 600 m	14.20 Uhr	Fr. 25.-

Startgeld: + für Nachmeldungen Fr. 5.-, \*Schüler: Fr. 3.-

## Glarner Set

Aktuelle Vorteile in der Region bei Sport-, Freizeit- und Kulturangeboten finden Sie unter:

[www.glkb.ch](http://www.glkb.ch)

[www.facebook.com/glkb.ch](http://www.facebook.com/glkb.ch) f

Jetzt profitieren.

**3-in-1**  
Konto, Karte,  
Vorteilsprogramm



Gemeinsam wachsen.



**Glarner  
Kantonalbank**

## Spezialinfos für verschiedene Kategorien

### Kategorie Schulklassen

- Ein Plausch- und Gemeinschaftserlebnis für alle Schulklassen der Primar- und Oberstufe. Gewertet wird nach Richtzeit. Den Gewinnern winkt ein Preisgeld in die Klassenkasse. Startgeld: Fr. 9.- pro Schüler/-in, eine Begleit-/Lehrperson gratis.

### Kategorie MuKi/VaKi

Neu in 2 Kategorien

- Das ist ein Paarlauf. Eine erwachsene Person (Vater, Mutter, Gotte usw.) und ein Kind müssen die Strecke gemeinsam laufen. Es wird nur ein Preis pro Läufer-Paar abgegeben.
- Kat. 8, MuKi/VaKi, Jahrgang 2011 – 2013  
Kat. 4, MuKi/VaKi, Jahrgang 2007 – 2010

### SLV Lauf-Trophy und Laufmosaik

- Der Glarner Stadtlauf ist eine offizielle Laufveranstaltung SLV und zählt zur SLV Lauf-Trophy.
- Partnerschaft Laufmosaik:  
Bischofszeller Städtlilauf, Waldstattlauf, Frauenfelder Stadtlauf, Amriswiler City-Run, Altstätter Städtlilauf, Schlosslauf Rapperswil-Jona, Glarner Stadtlauf, Gossauer Weihnachtslauf, Swiss Snow Walk & Run Arosa ([www.laufmosaik.ch](http://www.laufmosaik.ch))



MITGLIED VON  
**SWISSRUNNERS**



GARAGE **MILT** AG GLARUS



Mercedes-Benz

Ihre exklusiv Vertretung • [www.milt.ch](http://www.milt.ch) • 055 640 27 27

## Spezialinfos für verschiedene Kategorien

### Kategorie Inline

Neue Laufrichtung!

- Anspruchsvolle Strecke für Fortgeschrittene. Helm obligatorisch, weitere Schutzausrüstung empfehlenswert. Neu gleiche Laufrichtung wie die Läufer.
- Kat. 21 + 22: Kids und Einsteiger, 2 kleine, einfache Runden

### Kategorie Mannschaften und Mannschaft Jugend

- Vereinteams, Firmenteams und Plauschteams.
- Das Startgeld beträgt Fr. 9.- resp. Fr. 16.- pro Teilnehmer.
- Die Mannschaft setzt sich aus mindestens 8 bis max. 25 Läuferinnen/Läufern zusammen. Die Teams werden anhand der Durchschnittszeit aller Mannschaftsmitglieder rangiert. Alle Mannschaftsmitglieder werden mit Einzelzeiten aufgelistet. Ab elf Teilnehmern zusätzlicher Zeitbonus!
- Die Preise werden an die am Rangverlesen anwesenden Mannschaften verlost.
- Kat. 5 + 6: drei Preise für beide Kategorien
- Kat. 7: ein Gutschein für ein Nachtessen im **Hotel Glarnerhof, Glarus**, und zwei weitere Preise.
- Wir bitten den Teamchef, seine Mannschaft mit der vollständigen Adresse, inkl. Jahrgang jedes Teilnehmers, schriftlich anzumelden und das Startgeld gesamthaft einzuzahlen!  
(OK Glarner Stadtlauf, Postfach 609, 8750 Glarus, oder E-Mail: [manschafter@glarner-stadtlauf.ch](mailto:manschafter@glarner-stadtlauf.ch))

### Marathon-Chäpp-Schiesser-Preis

- Der Spezialpreis von je Fr. 100.- geht in diesem Jahr an die Sieger der Juniorinnen und Junioren (Kat. 18 + 19).

**HÖSLI** SEIT 1815 **METZG**

*für Besserer*

**visana**

**Ihre Krankenversicherung**

Ursula Elmer, Leiterin Geschäftsstelle Glarnerland  
Kirchweg 16 · 8755 Ennenda · Telefon 071 228 24 24  
[ursula.elmer@visana.ch](mailto:ursula.elmer@visana.ch) · [www.visana.ch](http://www.visana.ch)

Infos unter  
[swissrunners.ch](http://swissrunners.ch)

# Jetzt Treuepunkte sammeln und profitieren!

Mit jeder Anmeldung zu einem Swiss-Runners-Lauf gibts automatisch einen Treuepunkt. Läuferinnen und Läufer mit fünf und mehr Teilnahmen erhalten eine Startgeldermässigung. Für zehn und mehr Teilnahmen gibts einen Gratisstart.

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| → 20 km de Lausanne       | → Hallwilerseelauf            |
| → Aletsch-Halbmarathon    | → Jungfrau-Marathon           |
| → Altstätter Städtlilauf  | → Kerzerlauf                  |
| → Basler Stadtlauf        | → Lausanne-Marathon           |
| → Bieler Lauftage         | → Luzerner Stadtlauf          |
| → Bremgarter Reusslauf    | → Morat-Fribourg              |
| → Corrida Bulloise        | → Schlosslauf Rapperswil-Jona |
| → Course de l'Escalade    | → Schweizer Frauenlauf Bern   |
| → Frauenfelder Stadtlauf  | → Stralugano                  |
| → Genève Marathon         | → Swissalpine Davos           |
| → Glarner Stadtlauf       | → SwissCityMarathon-Lucerne   |
| → Gossauer Weihnachtslauf | → Winterthur-Marathon         |
| → Grand-Prix von Bern     | → Zürcher Silvesterlauf       |
| → Greifenseelauf          | → Zürich Marathon             |

Wir danken für Ihre Treue.

**SWISS**RUNNERS

# TONEATTI

[www.toneattiag.ch](http://www.toneattiag.ch)

**TONEATTI AG**  
**Bauunternehmung**  
**8865 Bilten**

Telefon 055 619 60 90  
[mailbilten@toneattiag.ch](mailto:mailbilten@toneattiag.ch)

**Ihr Baupartner für:**

- Aushubarbeiten
- Tiefbauarbeiten
- Hochbauarbeiten
- Umbauten
- Renovationen
- Kundendienst

