

30. **glarner-** stadtlauf



Samstag, 25. Oktober 2014
Start ab 11.00 Uhr

Hauptsponsoren:



**Glarner
Kantonalbank**



Fridolin Druck und Medien

Co-Sponsoren:



Allgemeine Infos/Ausschreibungen:

Fachstelle Sport, 8750 Glarus

Telefon 055 646 62 07, Fax 055 646 62 09

info@glarner-stadtlauf.ch, www.glarner-stadtlauf.ch

Online-Anmeldung: www.glarner-stadtlauf.ch

Organisation: OK Glarner Stadtlauf, Postfach 609, 8750 Glarus

Wettkampfprogramm

Garderoben/Duschen	Frauen und Mädchen Männer und Knaben	Kantiturnhalle Zaunturnhalle
Teilnahme	jedermann/jedefrau, lizenzfrei – bei jeder Witterung!	
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl ab.	
Datenschutz	Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Adresse eventuell durch unsere Sponsoren für Werbezwecke verwendet werden könnte.	
Anmeldung	bis 10. Oktober 2014 mit beigelegtem Einzahlungsschein unbedingt über Post einbezahlen, nur so erhalten wir alle Ihre Angaben. Online-Anmeldung: www.glarner-stadtlauf.ch	
Nachmeldungen	für alle Kategorien bis eine Stunde vor dem Start möglich. Zuschlag Fr. 3.– für Kategorien 8 bis 14, für alle übrigen Kategorien Fr. 5.–.	
Startnummernausgabe	Rathaus , Glarus – ab 09.30 Uhr	
Festwirtschaft	im Start-/Zielbereich	
Ranglisten	werden angeschlagen, veröffentlicht unter www.glarner-stadtlauf.ch	
Rangverlesen	wird im Festzelt jeweils etwa eine Stunde nach Start durchgeführt.	

Auszeichnungen/Preise

Badetuch mit Glarner-Sujet für alle Teilnehmer/-innen. Diverse Spezialpreise, Naturalgaben. Medaillen in den berechtigten Kategorien.

Preisgeld für die Tagesbesten (Damen und Herren)

Läufergetränk: RAMSEIER Suisse AG /



Natürlichkeit. www.erdgas.ch Erdgas Linth AG, Tel. 055 646 25 25 **biogas**

Kategorienübersicht

Kat.	Kategoriebezeichnung	Jahrgang	Runden	Distanz	Startzeit	Startgeld
1	Schulklassen 1	1. + 2. Kl.	1 kleine	840 m	11.00 Uhr	Fr. 9.–
2	Schulklassen 2	3. + 4. Kl.	1 kleine	840 m	11.10 Uhr	Fr. 9.–
5	Mannschaft Jugend 1	2004 – 2012	1 kleine	840 m	11.10 Uhr	Fr. 9.–
3	Schulklassen 3	5. + 9. Kl.	2 kleine	1680 m	11.20 Uhr	Fr. 9.–
6	Mannschaft Jugend 2	1996 – 2003	2 kleine	1680 m	11.35 Uhr	Fr. 9.–
7	Mannschaft	1900 – 2006	4 kleine	3360 m	11.50 Uhr	Fr. 16.–
8	MuKi/VaKi	2006 – 2012	1 kleine	840 m	12.15 Uhr	Fr. 11.–*
9	Piccolo Mädchen	2005 – 2012	1 kleine	840 m	12.30 Uhr	Fr. 10.–*
10	Piccolo Knaben	2005 – 2012	1 kleine	840 m	12.30 Uhr	Fr. 10.–*
11	Schülerinnen 1	2002 – 2004	2 kleine	1680 m	12.40 Uhr	Fr. 10.–*
12	Schüler 1	2002 – 2004	2 kleine	1680 m	12.40 Uhr	Fr. 10.–*
13	Schülerinnen 2	1999 – 2001	2 kleine	1680 m	12.40 Uhr	Fr. 10.–*
14	Schüler 2	1999 – 2001	2 kleine	1680 m	12.40 Uhr	Fr. 10.–*
15	weibliche Jugend	1997 – 1998	4 kleine	3360 m	12.55 Uhr	Fr. 14.–
16	männliche Jugend	1997 – 1998	4 kleine	3360 m	12.55 Uhr	Fr. 14.–
17	Sie + Er 2+2 Runden	1900 – 2006	4 kleine	3360 m	12.55 Uhr	Fr. 30.–
18	Juniorinnen	1995 – 1996	4 kleine	3360 m	12.55 Uhr	Fr. 15.–
19	Juniorinnen	1995 – 1996	4 kleine	3360 m	12.55 Uhr	Fr. 15.–
21	Inline Kids gemischt	2001 – 2006	2 kleine	1680 m	13.15 Uhr	Fr. 12.–
22	Inline Einsteiger gemischt	1900 – 2000	2 kleine	1680 m	13.15 Uhr	Fr. 13.–
25	Damen W20	1975 – 1994	3 grosse	4720 m	13.25 Uhr	Fr. 21.–
26	Damen W40	1900 – 1974	3 grosse	4720 m	13.25 Uhr	Fr. 21.–
31	Herren M20	1985 – 1994	5 grosse	7865 m	13.25 Uhr	Fr. 21.–
32	Herren M30	1975 – 1984	5 grosse	7865 m	13.25 Uhr	Fr. 21.–
33	Herren M40	1965 – 1974	5 grosse	7865 m	13.25 Uhr	Fr. 21.–
34	Herren M50	1955 – 1964	5 grosse	7865 m	13.25 Uhr	Fr. 21.–
35	Herren M60	1900 – 1954	5 grosse	7865 m	13.25 Uhr	Fr. 21.–
41	Inline Juniorinnen	1999 – 2003	8 grosse G	12 600 m	14.15 Uhr	Fr. 20.–
42	Inline Damen	1900 – 1998	8 grosse G	12 600 m	14.15 Uhr	Fr. 25.–
43	Inline Junioren	1999 – 2003	8 grosse G	12 600 m	14.15 Uhr	Fr. 20.–
44	Inline Herren	1900 – 1998	8 grosse G	12 600 m	14.15 Uhr	Fr. 25.–

Runden: G = Gegenrichtung | Startgeld: + für Nachmeldungen Fr. 5.–

*Schüler: Fr. 3.–

3-in-1
Konto, Karte,
Vorteilsprogramm

Glarner Set



Aktuelle Vorteile in der Region bei Sport-, Freizeit- und Kulturangeboten finden Sie unter:

www.glkb.ch
www.facebook.com/glkb.ch 

Jetzt profitieren.



**Glarner
Kantonalbank**

Gemeinsam wachsen.

Spezialinfos für verschiedene Kategorien

Kategorie Schulklassen

- Ein Plausch- und Gemeinschaftserlebnis für alle Schulklassen der Primar- und Oberstufe. Gewertet wird nach Richtzeit. Den Gewinnern winkt ein Preisgeld in die Klassenkasse. Startgeld: Fr. 9.– pro Schüler/-in, eine Begleit-/Lehrperson gratis.

Kategorie MuKi/VaKi

- Das ist ein Paarlauf. Eine erwachsene Person (Vater, Mutter, Gotte usw.) und ein Kind müssen die Strecke gemeinsam laufen. Es wird nur ein Preis pro Läufer-Paar abgegeben.

SLV Lauf-Trophy und Laufmosaik

- Der Glarner Stadtlauf ist eine offizielle Laufveranstaltung SLV und zählt zur SLV Lauf-Trophy.
- Partnerschaft Laufmosaik:
Bischofszeller Städtlilauf, Waldstattlauf, Frauenfelder Stadtlauf, Amriswiler City-Run, Altstätter Städtlilauf, Schlosslauf Rapperswil-Jona, Glarner Stadtlauf, Gossauer Weihnachtslauf, Swiss Snow Walk & Run Arosa. (www.laufmosaik.ch)



MITGLIED VON
SWISSRUNNERS



Mercedes-Benz

Ihre exklusive Vertretung • www.milt.ch • 055 640 27 27

Spezialinfos für verschiedene Kategorien

Kategorie Inline

Mit Kids und Einsteiger

- Anspruchsvolle Strecke für Fortgeschrittene. Helm obligatorisch, weitere Schutzausrüstung empfehlenswert.
- Kat. 21+22: Kids und Einsteiger, 2 kleine, einfache Runden

Kategorie Mannschaften und Mannschaft Jugend

- Vereinteam, Firmenteam und Plauschteam.
- Das Startgeld beträgt Fr. 9.– resp. Fr. 16.– pro Teilnehmer.
- Die Mannschaft setzt sich aus mindestens 8 bis max. 25 Läuferinnen/Läufern zusammen. Die Teams werden anhand der Durchschnittszeit aller Mannschaftsmitglieder rangiert. Alle Mannschaftsmitglieder werden mit Einzelzeiten aufgelistet. Ab elf Teilnehmern zusätzlicher Zeitbonus!
- Die Preise werden an die am Rangverlesen anwesenden Mannschaften verlost.
- Kat. 5 + 6: drei Preise
- Kat. 7: ein Gutschein für ein Nachtessen im **Hotel Stadthof, Glarus**, und zwei weitere Preise.
- Wir bitten den Teamchef, seine Mannschaft mit der vollständigen Adresse, inkl. Jahrgang jedes Teilnehmers, schriftlich anzumelden und das Startgeld gesamthaft einzuzahlen!

(OK Glarner Stadtlauf, Postfach 609, 8750 Glarus, oder E-Mail: mannschaft@glarner-stadtlauf.ch)

Marathon-Chäpp-Schiesser-Preis

- Der Spezialpreis von je Fr. 100.– geht in diesem Jahr an die Sieger der weiblichen und männlichen Jugend (Kat. 15+16).

Ihre Spezialitäten-Metzgerei

für Besseresser



Gebr. Hösli, Glarus

055 640 19 67

VISANA

Ihre Krankenversicherung

Ursula Elmer, Leiterin Geschäftsstelle Glarnerland

Kirchweg 16 · 8755 Ennenda · Telefon 071 228 24 24

ursula.elmer@visana.ch · www.visana.ch

Zeitplan

09.30 Uhr	Startnummernausgabe		
11.00 Uhr	1. Start	Schulklassen 1 (Kat. 1)	1 KR
11.10 Uhr	2. Start	Schulklassen 2 und Mannschaft Jugend 1 (Kat. 2 + 5)	1 KR
11.20 Uhr	3. Start	Schulklassen 3 (Kat. 3)	2 KR
11.35 Uhr	4. Start	Mannschaft Jugend 2 (Kat. 6)	2 KR
11.50 Uhr	5. Start	Mannschaft (Kat. 7)	4 KR
12.15 Uhr	6. Start	MuKi / VaKi (Kat. 8)	1 KR
12.30 Uhr	7. Start	Piccolo Knaben und Mädchen (Kat. 9 + 10)	1 KR
12.40 Uhr	8. Start	SchülerInnen 1 und 2 (Kat. 11 bis 14)	2 KR
12.55 Uhr	9. Start	Jugend Knaben und Mädchen, Sie + Er, Junioren und Juniorinnen (Kat. 15 und 19)	4 KR
13.15 Uhr	10. Start	Inline Kids / Einsteiger (Kat. 21 + 22)	2 KR
13.25 Uhr	11. Start	Damen W20, W40 (Kat. 25 + 26)	3 GR
		Herren M20, M30, M40, M50, M60 (Kat. 31 bis 35)	5 GR
14.15 Uhr	12. Start	Inline (Kat. 41 bis 44)	8 GR/G

GR = Grosse Runde, 1,573 km, KR = Kleine Runde, 840 m,
G = Gegenrichtung

**SWISS
pearl®**
Eternit®



Läderach
chocolatier suisse

Confiserie Läderach
Rathausplatz 3, 8750 Glarus
Telefon +41 (0)55 640 38 06
www.laederach.ch

Siegertafel

Damen

2003	Emebet Abossa
2004	Emebet Abossa
2005	Sabine Fischer
2006	Tsige Worku
2007	Patrizia Morcelli
2008	Sabine Fischer
2009	Maja Luder-Gautschi
2010	Jane Muia
2011	Lea Vetsch
2012	Sabine Fischer
2013	Fabienne Schlumpf

Herren

Mengesha Feyisa
Mengesha Feyisa
Philip Muja
Chengere Tolossa
Chengere Tolossa
Tadese Abraham
Jan Förster
Musyoki Fredrick Ndunge
Marriot Adrian
Bruno Albuquerque
Berhe Zeremariam

Flyer, Prospekte, Bücher und mehr!

Ihr Partner für **ALLE** Drucksachen!



Fridolin Druck und Medien

8762 Schwanden · www.fridolin.ch · Tel. 055 647 47 47

VOLL IM TREND: ROCKERSHAPE BY COLLTEX

colltex
climbing skins

Skifelle aus Glarus. www.colltex.ch

[illegible]

www.tb.glarus.ch

Wir wünschen

Einzigartige Lauferlebnisse in Glarus

Gemeinde Glarus - Gemeindehausplatz 5 - 8750 Glarus

Telefon 058 611 81 11 - info@glarus.ch

www.gemeinde-glarus.ch

KFN

Kalk für die Natur Sport für die Gesundheit

CH-8754 Netstal

Telefon 055 646 91 11

Fax 055 646 92 66

www.kfn.ch

Kalkfabrik Netstal AG



Der **Stöckli Marroniofen**
ist legendär. Für selbst-
gemachte, heisse Marroni!
Überraschen Sie Ihre Gäste!

STÖCKLI

www.stockliproducts.com



MARRONIOFEN



bikestopstation 

bike · board · ski · telemark · climbing
ennenda · gl stations.ch

TONEATTI

www.toneattiag.ch

TONEATTI AG
Bauunternehmung
8865 Bilten

Telefon 055 619 60 90
 mailbilten@toneattiag.ch

Ihr Baupartner für:

- Aushubarbeiten
- Tiefbauarbeiten
- Hochbauarbeiten
- Umbauten
- Renovationen
- Kundendienst

Jetzt Treuepunkte sammeln und profitieren!

Infos unter
swissrunners.ch

Mit jeder Anmeldung zu einem Swiss-Runners-Lauf gibts automatisch einen Treuepunkt. Läuferinnen und Läufer mit fünf und mehr Teilnahmen erhalten eine Startgelderhöhung. Für zehn und mehr Teilnahmen gibts einen Gratisstart.

- | | |
|--|--|
| → Bremgarten Reusslauf 22.02.2014 | → Jungfrau-Marathon 14.09.2014 |
| → Kerzerslauf 15.03.2014 | → Greifensee-Lauf 20.09.2014 |
| → Zürich Marathon 06.04.2014 | → Schlosslauf Rapperswil-Jona 05.10.2014 |
| → 20 km de Lausanne 26.04.2014 | → Morat-Fribourg 05.10.2014 |
| → Luzerner Stadtlauf 03.05.2014 | → Hallwilerseeläuf 11.10.2014 |
| → Grand-Prix von Bern 10.05.2014 | → Glarner Stadtlauf 25.10.2014 |
| → Winterthur-Marathon 01.06.2014 | → SwissCityMarathon-Lucerne 26.10.2014 |
| → Bieler Laufstige 12.-14.6.2014 | → Lausanne-Marathon 26.10.2014 |
| → Schweizer Frauenlauf Bern 15.06.2014 | → Corrida Bulloise 15.11.2014 |
| → Aletsch-Halbmarathon 29.06.2014 | → Basler Stadtlauf 29.11.2014 |
| → Swisssalpine Davos 26.07.2014 | → Gossauer Weihnachtslauf 06.12.2014 |
| → Frauenfelder Stadtlauf 30.08.2014 | → Course de l'Escalade 06.12.2014 |
| → Altsättler Städtli-Lauf 13.09.2014 | → Zürcher Silvesterlauf 14.12.2014 |

SWISSRUNNERS

Unbedingt nur über
Post einzahlen!
Nur so erhalten wir alle
nebenstehenden Angaben.

Geschlecht: m    w   

Kategorie:      
Jahrgang:            

Name:      
Vorname:      

Nur für Kat. 8 und 17, 2. Person

Einzahlung für/Vers  ment pour/Versamento per

Stadtlauf Glarus
Postfach 609
8750 Glarus

Konto/Compte/Conto 87-500-2

CHF                                  c.      

Einbezahlt von / Vers   par / Versato da

Einzahlung für/Vers  ment pour/Versamento per

Stadtlauf Glarus
Postfach 609
8750 Glarus

Konto/Compte/Conto 87-500-2

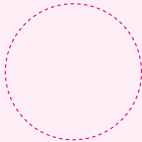
CHF                                  c.      

Name   
Vorname   
Strasse   
PLZ/Ort   

Giro aus Konto
Virement du compte
Girata dal conto

Einbezahlt von / Vers   par / Versato da

105



Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

870005002>

870005002>